

Бекітемін:



Шалқар ауылының ЖОББМ

Директоры м.а: Исаков А.А

« 29 » 09 2025.ж

5-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

2025-2026 оқу жылы

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

5-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	қыркүйек
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	қыркүйек
3	Жер сілкінісі алдын алуы	1	қазан
4	Жер сілкінісі алдын алуы	1	қараша
5	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы		қараша
6	Дауыл, боран алдын алуы	1	желтоқсан
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	2	желтоқсан
8			
9	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	2	қантар ақпан
10			
11	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	наурыз сәуір
12			
13	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	сәуір
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
14	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	сәуір мамыр
15			
	Сағат саны	15сағат	

Пән мұғалімі:



Жакенов Қ.Т

Бекітемін:

Шалқар ауылының ЖОББМ

Директоры м.а: Исаков А.А

« 29 » 01 2025.ж

7-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің
үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2025-2026 оқужылы

7-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	Қыркүйек
2	Орман және дала өрті	1	Қыркүйек
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	Қараша-Желтоқсан
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қараша-Қаңтар
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	Қаңтар-ақпан-наурыз-сәуір
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Сәуір
Сағат саны		15 сағат	

Пән мұғалімі:

Жакенов Қ.Т

Бекітемін:

Шалқар ауылының ЖОББМ

Директоры м.а: Исааков А.А

« 22 » 01 2025.ж

9-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-
тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2025-2026 оқу жылы

9-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Адамның табиғаттағы өз бетінше өмір сүруі	1	қыркүйек
2	Медициналық көмек көрсетудің жолдары	1	қазан
3-4	Жер сілкісінің алдын алу	2	қазан- қараша
5-6	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	қараша
7-8	Денсаулық және салауатты өмір салты	2	желтоқсан- қаңтар
9	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	ақпан
10	Дауыл, боранның алдын алу	1	ақпан
11	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	наурыз
12-13	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	сәуір
14-15	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	мамыр
	Сағат саны	15 сағат	

Пән мұғалімі:

Жакенов Қ.Т

