

Бекітемін:

Шалқар ауылының ЖОББМ

Директоры м.а: Исаков А.А

« 28 » 08 2025.ж

6-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің  
үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2025-2026 оқу жылы

6 сынып

| №                                                                       | Тақырыбы                                                                     | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»          |                                                                              |            |                     |
| 1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда                                 |                                                                              |            |                     |
| 1                                                                       | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі                                      | 1          | Қыркүйек            |
| 2                                                                       | Медициналық көмек көрсету жолдары                                            | 1          | Қыркүйек            |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |                                                                              |            |                     |
| 3-4                                                                     | Жер сілкінісі                                                                | 2          | Қазан- қараша       |
| 2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»         |                                                                              |            |                     |
| 5-6                                                                     | Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек                       | 2          | желтоқсан           |
| 7-8                                                                     | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.                    | 1          | Қаңтар- ақпан       |
| 9-10                                                                    | Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек                   | 2          | ақпан               |
| 11                                                                      | Климатографиялық жағдайдағы ауысым                                           | 1          | наурыз              |
| 12-13                                                                   | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері | 2          | наурыз- сәуір       |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |                                                                              |            |                     |
| 14-15                                                                   | Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.                    | 2          | мамыр               |
| Сағат саны                                                              |                                                                              | 15сағат    |                     |

Пән мұғалімі:

Жакенов С.Т

Бекітемін:

Шалқар ауылының ЖОББМ

Директоры м.а: Искаков А.А

« 23 » 08 2025.ж

8-сыныптарға «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

2025-2026 оқу жылы

8 -сыныптар

| №                                                                       | Тақырыбы                                                                                   | Сағат саны | Өткізілетін мерзімі |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| 1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»        |                                                                                            |            |                     |
| 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау |                                                                                            |            |                     |
| 1                                                                       | Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі                                                    | 1          | қыркүйек            |
| 2                                                                       | Медициналық көмек көрсету                                                                  | 1          | қыркүйек            |
| 3-4                                                                     | Жер сілкінісінің алдын алу                                                                 | 2          | қыркүйек- қазан     |
| 5                                                                       | Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы                                        | 1          | қазан               |
| 6                                                                       | Қоршаған ортаға қамқорлық                                                                  | 1          | желтоқсан           |
| 2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»         |                                                                                            |            |                     |
| 7-8                                                                     | Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету. | 2          | желтоқсан- қаңтар   |
| 9                                                                       | Денеге әсер ететін қауіпті химиялық заттар                                                 | 1          | қаңтар              |
| 10                                                                      | Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек                                 | 1          | ақпан               |
| 11                                                                      | Климатографиялық жағдайдағы ауысым                                                         | 1          | наурыз              |
| 12-13                                                                   | Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері               | 2          | наурыз-сәуір        |
| 2.2. Салауатты өмір салты негіздері                                     |                                                                                            |            |                     |
| 14-15                                                                   | Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік                                               | 2          | мамыр               |
|                                                                         | Сағат саны                                                                                 | 15 сағат   |                     |

Пән мұғалімі:

Жакенов С.Т